

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE W DOMU

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW



Drodzy Rodzice !

1. W obecnej sytuacji, gdy zajęcia logopedyczne w Poradni są odwołane, **dzieci w warunkach domowych utrwalają, automatyzują materiał językowy przerabiany podczas zajęć z logopedą.**
W celu urozmaicenia ćwiczeń zachęcam do korzystania z materiałów zamieszczanych na stronie Poradni, dostępnych na innych stronach internetowych. Zachęcam również do wykonania pomocy wspólnie z dzieckiem. Własnoręcznie wykonane pomoce lub przygotowane zabawy będą pobudzały motywację dziecka do ćwiczeń.
2. Ewentualne wątpliwości, pytania dotyczące ćwiczeń z dzieckiem można przekazywać telefonicznie lub na adres e-mail Poradni.
3. **Starajmy się systematycznie, codziennie wykonywać ćwiczenia.** Możemy łączyć ćwiczenia logopedyczne z czynnościami dnia codziennego np. z posiłkiem (pozwólmy dziecku wylizać talerzyk-ćwiczenie buzi), sprzątaniem (ćwiczymy wymowę wyrazów np. szufelka, szczotka, odkurzacz, kurz itp.)
4. **Optymalny czas ćwiczeń logopedycznych to 15-20 minut dziennie.** Pamiętajmy, że np. gimnastyka buzi może być męcząca dla dziecka, u którego mięśnie narządów mowy są słabsze. Dlatego ćwiczenia logopedyczne należy rozważnie dozować i obserwować dziecko, czy nie pojawiają się oznaki zmęczenia. Starajmy się przeplatać ćwiczenia mowy zabawami rozwijającymi inne funkcje np. sprawność manualną. Drodzy Rodzice, lepiej ćwiczyć krócej a dokładniej. We wskazanym czasie możemy wykonać już sporo ćwiczeń logopedycznych i w ten sposób doskonalić prawidłową mowę dziecka.
5. **Starajmy się przeprowadzać ćwiczenia w formie zabawy.** Jeżeli dziecko ma ulubione zabawy, spróbujmy połączyć je z ćwiczeniami logopedycznymi- łączymy przyjemne z pożytecznym.

6. **Próbujmy angażować wiele zmysłów:** dotyk, węch, słuch, smak, wzrok, łączyć ćwiczenia z ruchem. Np. prosimy dziecko o rozpoznanie za pomocą węchu produktów: cebula, pieprz, czosnek, pomarańcze (dziecko ma zawiązane oczy).
7. **Bądźmy przykładem.** Wykonujmy ćwiczenia razem z dzieckiem. Do zabawy możemy włączyć innych członków rodziny. W czasie ćwiczeń starajmy się mówić wyraźnie.
8. **Pamiętajmy o pochwałach.** Każdy z nas czuje się bardziej zmotywowany gdy nasza praca jest doceniana. Nagradzajmy, chwalmy zaangażowanie dziecka w pracę nad poprawną wymową, dostrzegajmy każdy najmniejszy sukces.

Opracowanie: Elżbieta Kicińska