

🐱 „KOT LOGOPEDYCZNY” 🐱✂️🖍️

Ćwiczenia oddechowe wcale nie muszą być nudne! 😊 Zachęcamy Państwa do wspólnej zabawy z dzieckiem z wykorzystaniem tego, co mamy w naszych domach.

📌 Cel zabawy:

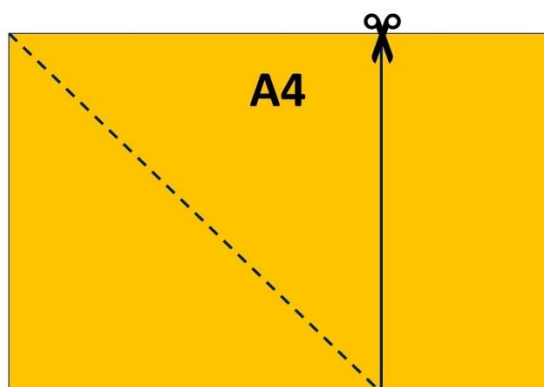
- 📌 ćwiczenie mięśni aparatu oddechowego,
- 📌 wydłużanie fazy wydechowej,
- 📌 uzyskanie stanu ogólnego rozluźnienia (relaksacji),
- 📌 a przy okazji doskonalenie sprawności manualnej ręki i przyjemna zabawa rodzica z dzieckiem 😊👍

📌 Do wykonania „kota logopedycznego” potrzebujemy:

- 📌 1 kartkę kolorowego papieru (format A4: kartka z małego bloku lub papier xero),
- 📌 nożyczki,
- 📌 1 słomkę (polecam zrobienie „słomki ekologicznej”, wystarczy wyciąć dłuższy pasek papieru, zrolować go i skleić jego dłuższy brzeg 😊),
- 📌 taśmę klejącą lub klej (do przyklejenia słomki),
- 📌 kredki lub flamastry do ozdobienia kota.

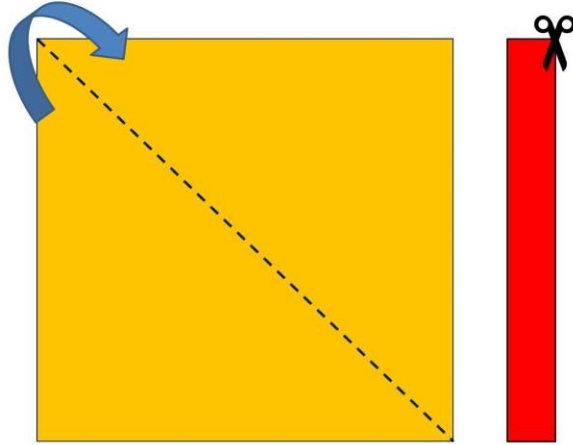
📌 Zabawkę wykonujemy według podanej instrukcji, a następnie zwijamy końcówkę języka kota (czerwony pasek), nabieramy delikatnie powietrze i powoli dmuchamy przez słomkę aż koci język się rozwinie 😊

📌 Uwaga! ćwiczenie możemy powtórzyć max. 3-5 razy.

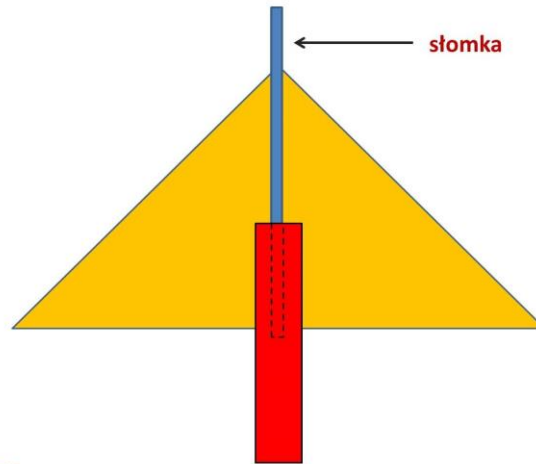


1

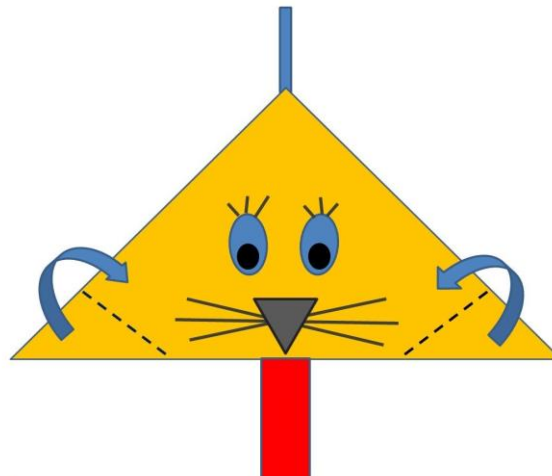
Odcinamy pasek z kartki A4, pozostawiając kwadrat



2 Składamy kwadrat na pół, aby powstał nam trójkąt i wycinamy cienki pasek z czerwonego papieru (język kota).



3 Przyklejamy do trójkąta cienki pasek papieru (język), a pod nim słomkę do dmuchania



4 Zaginamy rogi trójkąta do środka (to uszy naszego kota) i dorysowujemy lub doklejamy oczy, nos i wąsy.



Autor: Dorota Kamińska