

Jak wspierać rozwój mowy małego dziecka?

MAMO! TATO!

Wykorzystaj czas pobytu z dzieckiem w domu. W czasie codziennych czynności i zabaw możesz wspierać rozwój mowy swojego dziecka:

1. Opowiadaj dziecku świat!

Od pojawienia się dziecka na świecie „zalewajmy” je mową. Opowiadajmy o wszystkim co dzieje się wokół, co widzimy, co robimy, jak się czujemy. Maluch słucha i koduje, nawet jeśli jeszcze nie mówi, to zapewne wkrótce to wykorzysta.

2. Słuchamy i naśladujemy dźwięki !

Zabawa w naśladowanie dźwięków jest znana wszystkim. Każdy uczy dziecko naśladować np. zwierzęta. Możecie bawić się z dzieckiem w słuchanie i odtwarzanie odgłosów otoczenia np. jadące samochody, klaksony, kapiąca woda, dźwięki instrumentów, szum wiatru czy praca wiertarki. Do takiej zabawy można zgromadzić obrazki i pokazując je dziecku naśladować głosy. Można też odwrócić sytuację: Ty naśladujesz dźwięk, a dziecko zgaduje co to. Często dzieci używają wyrazów dźwiękonaśladowczych jako pierwszych słów. Taka zabawa jest ważna także dla dzieci już mówiących, bo wspiera i kształtuje ich wrażliwość słuchową.

3. Gimnastyka buzi i języka!

Te ćwiczenia są fajną zabawą i przydają się każdemu, usprawniają aparat artykulacyjny i przygotowują go do poprawnej realizacji głosek. Tak więc usiądźcie przed lustremi :

- robimy „dziubek” i cmokamy – wysyłamy sobie buziaki,
- robimy na zmianę: dziubek i szeroki uśmiech,
- wysuwamy język na brodę, a potem próbujemy dotknąć nim nosa,
- teraz język „rozgląda się” w prawą i lewą stronę, w górę i w dół,
- chowamy język do buzi i tam robimy „porządki” – zamiatamy wszystkie miejsca w buzi,
- „malujemy”, językiem podniebienie,

- czubkiem języka dotykamy górnych zębów,
- naśladujemy biegnące koniki czyli kłaskamy,
- naśladujemy sygnały syren – otwierając szeroko buzię powtarzamy: ao, eu, ai
- dmuchamy na piórka, bibułki, lekkie piłeczki, puszczamy bańki mydlane,

Takie zabawy możemy urozmaicić układając do nich krótkie opowiadania . Możesz je znaleźć wraz z kartami pracy **na www.mimowa.pl**

4. **Poczytaj mi mamo!**

Wspólne czytanie bajek poszerza zasób słownika Twojego dziecka, rozwija rozumienie mowy, wyobraźnię. Czytając bajkę możesz także naśladować dźwięki, ćwiczyć język. A na koniec możecie razem opowiedzieć co przeczytaliście. Bajka może być inspiracją do odegrania scenki lub przygotowania teatrzyku.

5. **Mów do mnie jak do innych!**

Nie pieśmy się mówiąc do naszych dzieci! Nie używajmy dziwnych zdrobnień. Maluch, żeby nauczył się mówić musi słyszeć normalne, rzeczywiste słowa, a nie ich pokręcone zdrobnienia lub substytucje. Same dzieci często używają zdrobnień lub słów w swoistej mowie dziecięcej. Ale my dorośli nie powinniśmy ich powielać i utrwałać. **Mówmy do dzieci językiem, w jakim chcemy by z nami rozmawiały!**

Opracowała: Joanna Skrzypczyńska