

Ćwicząc małe rączki – wspierasz rozwój mowy.

Na rozwój mowy dziecka wpływa wiele czynników. Jednym z nich jest motoryka precyzyjna dłoni czyli precyzyjne ruchy dłoni i palców oraz manipulacja dłońmi pod kontrolą wzroku. Badania dowodzą, że prawidłowo wykształcona funkcja ręki umożliwia i przyspiesza rozwój mowy.

Można tego dokonać poprzez odpowiednią stymulację dłoni. Motoryka precyzyjna dłoni oraz mowa należą do wyższych czynności mózgowych. Ośrodek mowy i ośrodek odpowiedzialny za funkcje percepcyjne i motoryczne dłoni sąsiadują w korze mózgowej i zajmują duży jej obszar, co świadczy o tym jak duże jest ich znaczenie. W rozwoju mowy dziecka istnieje związek między funkcją ręki a nabywaniem czynności mowy. A więc pracując nad dłońmi pracujemy również nad mową dziecka. Możemy to robić od pierwszych dni życia dziecka. Każdego dnia da się znaleźć lub stwarzać dziesiątki sytuacji podczas codziennych czynności i zabaw, w których można tego dokonać. Zaczynając od masażyków, zabaw różnymi fakturami i konsystencjami, manipulowania przedmiotami po zabawy manualne, rysowanie, malowanie i wycinanie. Manipulując rękoma aktywizujemy elementy kory mózgowej odpowiedzialne za ruch a tym samym pobudzamy ośrodek ruchowy mowy.

Dlatego zachęcam do wspierania rozwoju dziecka stwarzając mu okazję do usprawniania rąk i zabaw stymulujących małą motorykę. Nie potrzeba do tego wykwalifikowanego terapeuty, wystarczy chętny rodzic. Ciekawe propozycje zabaw znajdują Państwo pod wskazanym linkiem:

<https://www.mamawdomu.pl/2016/11/paluszki.html>

opracowała: Joanna Skrzypczyńska